



MIGA 40

PROJEKT FÜR
ERWERBSLOSE MIGRANTINNEN
AB 40



FRAUEN GEGEN
ERWERBSLOSIGKEIT e.V.



In Kooperation mit dem Jobcenter Köln bietet der Verein ein Projekt an, das sich speziell an erwerbslose **MIGRANTINNEN ÜBER 40** richtet.

In Einzelberatungen und Gruppenangeboten geht es um die besonderen Problemlagen, um gemeinsames Lernen, um das Entdecken der eigenen Stärken und um neue Perspektiven.

SIE SIND MIGRANTIN ÜBER 40 ...

- Sie beziehen ALG II und suchen nach einer beruflichen Perspektive?
- Sie haben bisher vorwiegend als Hausfrau und Mutter gearbeitet?
- Sie verfügen über wenig bis gar keine Berufserfahrung in Deutschland?
- Sie wollen sicherer werden im Umgang mit der deutschen Sprache?
- Sie würden sich gern mit Frauen in ähnlichen Lebenssituationen austauschen?

WIR BIETEN AN ...

- Persönliche Beratungsgespräche
- Eine vertrauensvolle Atmosphäre
- Austausch, Kontakte und Lernen in einer Gruppe

DIE EIGENEN STÄRKEN ENTDECKEN ...

- Information rund ums Thema Arbeitslosigkeit
- Hilfe bei Krisen und Stress in der Erwerbslosigkeit
- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung
- PC-Kurse, Sprachübungen, Konversationskurse

GEMEINSAM DIE FRAGEN UND PROBLEME ANGEHEN.

NEUE PERSPEKTIVEN MITEINANDER ENTWICKELN.



FRAUEN GEGEN
ERWERBSLOSIGKEIT e.V.

Christinastr. 62-64 (Innenhof Post)
50733 Köln

Tel. 0221/73 27 251

Fax 0221/29 44 289

www.frauen-erwerbslos.de ■ miga@frauen-erwerbslos.de