



## Los geht's

Ihr erster Schritt: Vereinbaren Sie einen Termin!

Ihr Termin am: .....

bei: .....

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind!

Sind Sie interessiert?  
Benötigen Sie weitere Informationen?

Als **Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner** stehen Ihnen  
gerne zur Verfügung:

### Jobcenter Köln

Bitte wenden Sie sich bei Fragen  
an Ihre zuständige Integrationsfachkraft.



### VHS Köln

Stephanie Hendriks  
Neusser Str. 450 · 50733 Köln  
Telefon: (0221) 221-23 887  
stephanie.hendriks@stadt-koeln.de  
www.vhs-koeln.de




Die Oberbürgermeisterin

### Standort linksrheinisch:

#### Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.

Gisela Neumann, Claudia Beesé  
Christinastr. 62 – 64 · 50733 Köln Telefon:  
(0221) 73 27 251  
aufbruch@frauen-erwerbslos.de  
www.frauen-erwerbslos.de



### Standort rechtsrheinisch:

#### Vingster Treff, Bürgerzentrum Vingst

Felix Althausen, Anita Simmes  
Ostheimer Str. 125 · 51107 Köln Telefon:  
(0221) 78 80 76 00  
aufbruch@soziales-koeln.de  
www.buergerzentrum-vingst.de/vingstertreff



### VHS Köln

Bezirksrathaus Nippes; 2. Nebeneingang;  
ÖPNV: Haltestelle Köln Neusser Straße/Gürtel; Stadtbahn 12, 13 und 15

### Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.

ÖPNV: ab Dom Hbf mit der U18/U16 zum Ebertplatz, ab Ebertplatz U12/U15 bis Florastr. (Ausgang Wilhelmstr.), dann zu Fuß rechts in die Viersener Str. und direkt wieder links in die Christinastr.

### Vingster Treff

ÖPNV: U9 oder Bus 153 bis Haltestelle Vingst oder S-Bahn bis Kalk Trimbornstr., weiter mit U9 (Kalk Post) bis Haltestelle Vingst. Von dort 3 Minuten über Ostheimer Str. zum Vingster Treff



# Erziehende im **Aufbruch**





## Erziehende im Aufbruch

Ein Kooperationsprojekt der Volkshochschule Köln,  
Frauen gegen Erwerbslosigkeit e. V. und Vingster Treff –  
gefördert durch das Jobcenter Köln.

### Was bieten wir Ihnen?

- individuelle Beratung, Unterstützung und Qualifizierung, die genau zu Ihnen und Ihrem Anliegen passt

### Wobei unterstützen wir Sie?

- bei der Verbesserung der familiären Rahmenbedingungen
- bei der Entwicklung einer beruflichen Perspektive
- bei der Suche nach Lösungen für Kinderbetreuungsmöglichkeiten

### Wann geht es los?

Sie können – nach Rücksprache mit dem Jobcenter Köln – jederzeit einsteigen.

### Was bringen Sie mit?

- Sie sind motiviert.
- Sie sind erziehend.
- Sie sind ALG II-Empfängerin oder -Empfänger.
- Ihr jüngstes Kind ist mind. 1 Jahr alt.

## Unser Angebot

### Frauen gegen Erwerbslosigkeit e. V. und Vingster Treff bieten Ihnen links- und rechtsrheinisch:

- Umfangreiches Coaching zu allen persönlichen und beruflichen Fragen
- Beratung bei der Organisation der Kinderbetreuung und zur Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Workshops und Gruppenangebote (z.B. Sprachcafé, PC-Werkstatt)
- Betriebliche Erprobung und „Schnuppertage“ in Betrieben

### Die Volkshochschule Köln in Nippes bietet Ihnen:

- eine Klärung der persönlichen Fähigkeiten, Stärken und Kenntnisse
- Angebote zur persönlichen Weiterentwicklung und zum Erwerb von Schlüsselkompetenzen (z.B. Kommunikation, Zeitmanagement, Stressmanagement)
- fachliche Qualifikationsangebote (z.B. EDV-Grundlagen, Auffrischung der Kenntnisse in Mathematik und Deutsch)



### Selbstverständlich ist auch Ihr Kind bei uns in guten Händen!

Während der gesamten Maßnahme stellen wir an allen Standorten in kindgerecht ausgestatteten Räumen eine zuverlässige und qualifizierte Betreuung für Ihre Kinder (Mindestalter 1 Jahr) zur Verfügung.