



**Wir kooperieren mit dem Jobcenter Köln,
der Familienkasse Nordrhein-Westfalen West,
dem Amt für Soziales, Arbeit und Senioren – Arbeits-
marktförderung der Stadt Köln
sowie dem Amt für Integration und Vielfalt der Stadt Köln.**



Ein Kooperationsprojekt der Volkshochschule Köln, Frauen gegen Erwerbslosigkeit e. V. und Vingster Treff.

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an:

linksrheinisch:
Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.
Christinastr. 62-64 (Innenhof Post), 50733 Köln
T: +49 (0)221/7327251
E-Mail: aktiv-plus@frauen-erwerbslos.de

rechtsrheinisch:
Bürgerzentrum Vingst, Vingster Treff
Ostheimer Str.125, 51107 Köln
T: +49 (0)221/78807600
E-Mail: AktiFplus@soziales-koeln.de

Projektleitung: Stadt Köln
Amt für Weiterbildung/VHS Köln
Tel.: +49 (0)221/221-95007
E-Mail: vhs-aktivplus@stadt-koeln.de

VHS



Das Projekt „Stark in die Zukunft“ wird im Rahmen des Programms „Akti(F) Plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



STARK IN DIE ZUKUNFT AKTI(F) PLUS – AKTIV FÜR FAMILIEN UND IHRE KINDER



INDIVIDUELLE LÖSUNGEN

Das Projekt ist auf die Herausforderungen von Familien und insbesondere auf die Bedürfnisse von (Allein-)Erziehenden ausgerichtet.

Themen sind daher auch:

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Unterstützende Beratungsangebote und Workshops durch Kinderlotsin zu verschiedenen Themen Ihrer persönlichen Familiensituation
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Klärung und Anstoß zur Verbesserung der Wohnungssituation sowie finanzieller Probleme
- Gesundheit und Fürsorge

Alle unsere Angebote sind kostenfrei und vertraulich. Unsere Angebote werden vor Ort oder auch online durchgeführt. Der Einstieg ist fließend möglich.



WIR BIETEN IHNEN:

- Individuelle Beratungen, zugeschnitten auf Ihre persönliche Situation
- Kompetenzfeststellung zur Erkennung eigener Interessen, Fähigkeiten, Stärken und Kenntnisse
- Workshops und Gruppenangebote im Rahmen des Beratungsprozesses, die individuell auf Ihre persönliche und berufliche (Weiter-)Entwicklung abgestimmt werden.
- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung und beim (Wieder-)Einstieg in die Arbeitswelt

STARK IN DIE ZUKUNFT FÜR FAMILIEN

Dabei unterstützen wir Sie:

- Stabilisierung Ihrer beruflichen und familiären Lebenssituation
- Unterstützung bei der Inanspruchnahme von Sozialleistungen (z. B. Kinderzuschlag, Bildung und Teilhabe), Bildungs- und Hilfsangeboten
- Hilfe beim Berufseinstieg und Stärkung Ihrer beruflichen Situation

Wer kann teilnehmen:

- Sie erziehen ein Kind/Kinder und
- Sie brauchen Hilfe im Familienalltag
- Sie suchen Unterstützung für Ihre beruflichen Perspektiven

