



mit Sigrid Gerhards

- 03.09.2026 Gymnastik mit Gefühl
- 24.09.2026 Gymnastik mit Gefühl
- 08.10.2026 Gymnastik mit Gefühl
- 29.10.2026 Gymnastik mit Gefühl
- 05.11.2026 Gymnastik mit Gefühl
- 19.11.2026 Gymnastik mit Gefühl
- 03.12.2026 Gymnastik mit Gefühl
- 17.12.2026 Gymnastik mit Gefühl

Wir bitten um **Voranmeldung**:

Ansprechpartnerin: Gisela Neumann

Christinastr. 62-64, 50733 Köln

beratung@frauen-erwerbslos.de

Tel.0221/ 73 27 251



Wir freuen uns auf Sie!
