TAG DER OFFENEN TÜR

Anlässlich unserer neuen Bürogemeinschaft — Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V. und Frauen gegen Gewalt e.V. — laden wir alle Interessierten herzlich ein !!!

WANN?

Samstag
21.11.2026
13:00-17:00

Wo?

Christinastraße 62-64
am Wilhelmplatz in Nippes

Was?

Neben Kaffee und Kuchen gibt es bei uns viele Dinge zu erleben:

Spannende Inhalte:

- Workshop Conni - *Ich bin ich, oder nicht? So schütze ich meine digitale Identität* (13:30-14:00 & 15:30-16:00)
- Input Alina Kuhl (@TheMondayTalks) - *Aufklärungsarbeit auf Social Media* (14:30-15:00)
- Input Martina Kruse - *Geburt und Elternschaft nach Trauma* (16:15-17:00)
- Workshop Irmgard Kopetzky - *Einfache Techniken für Selbstfürsorge und Stabilisierung* (16:15-16:45)

Durchgehende Angebote:

- Glücksrad-Quiz mit tollen Preisen
- Mitmach-Ausstellung “Meine Kraftquelle(n)”
- Buttons selber gestalten

***Alle sind herzlich willkommen**
***Alle Angebote sind kostenlos**
***Awareness-Team vor Ort**
***Kinderbetreuung vor Ort**

Alle Infos auch auf
www.notruf-koeln.de/aktuelles

Wir freuen uns auf netten Besuch :)